



KOSJERIC 2019, SERBIA

10TH INTERNATIONAL VOLLEYBALL CAMP

SAMOKOV 2019, BULGARIA

Voleybolcu bayanlar ve erkekler davetiyesi

Hem küçük hem de kideimli sporculara göre Sırbistan çok basarılı bir ülkedir (küçük takım dünya samiyonudur, Olimpiyat oyunları birincisi). Ivan Miljkovic, Goran Vujevic, Grbic kardesler, Nikola Kovacevic, Brizitka Molnar, Milena Rasic, Maja Ognjenovic ve bunlar gibi...

Sırp voleybol okulu bitirenler ünlü ve basarılı sporcular oldular. „VOLLEY TREND“ voleybol kulübü, dünyanın bütün çocuklarına ve antrenörlere Sırp voleybol okulundan geçmeyi fırsat vermek niyetinle bu kamp kurup baslatmistı. VOLLEY TREND kampta en yüksek spor kriterleri tatmin eden mükemmel şartlardır.

Sonuncu kampa Yunanistan, Kıbrıs, İspanya, Amerika, Kanada, Karadağ, Hırvatistan ve Bosna-Hersek'ten voleybolcular ve voleybol antrenörler katıldılar.

Voleybolcu bayanlar ve erkekler programı

9 tam pansiyon, 10 gün Hotel Olympic - Kosjeric - Serbia / Hotel Kestenite - Samokov - Bulgaria

İki yada üç yataklı banyolu odasında konaklama

Kamp dört dönemde yapılır:

Kosjeric - Serbia: 22.06-01.07 ; 01.07-10.07 ; 10.07-19.07 ; 19.07-28.07.2019.

Samokov - Bulgaria: 12.07-21.07 ; 21.07-30.07.2019.

Eğlence programı

Kosjeric tarihi yerlerin gezmesi

Spor salonunda idman ile antrenmanlar – günde iki defa (sabahleyin ve akşamleyin)

Bir grup 12-15 oyuncudan oluşur

Top türü: MIKASA MVA 200

Saha: parke

Günde üç öğün yemek ile aperitif (Kalorisi yüksek besinler)

Sort ve tışört hediye olarak + süpriz hediyesi

Bir dönemin en iyi bayan ve erkek voleybolcusu ilan etmesi

Kampin süresinde, 24 saat doctor ve fizyoterapist gözetiminde

Sırbistan'ın Süper Ligi en üst uzmanlar ve antrenörler kampi yönetecek

Kayıt şartları: yaş aralığı 9-19, voleybolda en az iki yıl deneyimli olması

Motor testi ve temel morfolojik ölçümleri

Voleybol öğelerinin temel ilkeleri hakkında profesyonel dersleri

EXTRA **SHIFT** **7 DAYS** **MORE ON**

29.07-04.08.2019. **CAMP.VOLLEYTREND.COM**

Camp package: 390 EUR

Bireysel antreman programı – 12 'dan daha yaşlı çocuklar (daha fazla bilgi için lütfen brösüre ve web sitesine bakın: www.camp.volleytrend.com)

Bireysel programı için fiyat: 620 EUR

Fızıksel eğitim kampı: 670 EUR

Saygılarımla,

Voleybol kampının takımı

WWW.VK.COM/VOLLEYTRENDKAMP

WWW.FACEBOOK.COM/VOLLEYTRENDKAMP

WWW.YOUTUBE.COM/VOLLEYTRENDKAMP

WWW.TWITTER.COM/VOLLEYTREND

WWW.CAMP.VOLLEYTREND.COM



INFORMATIONS :

0038163411075 , CAMP@VOLLEYTREND.COM, WWW.CAMP.VOLLEYTREND.COM