



KOSJERIC 2019, SERBIA

## 10<sup>TH</sup> INTERNATIONAL VOLLEYBALL CAMP

SAMOKOV 2019, BULGARIA

### Πρόσκληση για παίκτες και παίκτριες.

Σερβία και Βουλγαρία είναι μια χώρα με πολύ μεγάλη επιτυχία και παράδοση στην δημιουργία αθλητών υψηλού επιπέδου. Από τη Σέρβικη και Βούλγαρος σχολή Βόλλευ προήρθαν πολλοί κορυφαίοι παίκτες όπως οι Ivan Milkovic, Gkoran Voujenic, Nicola Grbic, Nikola Kovacevic, Brizita Molnar, Milena Rasic, Maya Ognienovc, Nikolay Nikolov, Nikolay Penchev, Eva Yaneva, Elitsa Vasileva, Strashimira Filipova, Matey Kaziyski και πολλοί άλλοι.

Το "Volley Trend Camp" ιδρύθηκε με την ιδέα να δωθεί η ευκαιρία σε όλα τα παιδιά και σε όλους τους προπονητές να γνωρίσουν από κοντά τα μυστικά της Σέρβικης και Βούλγαρος σχολής του Βόλλευ. Στο "Volley Trend Camp" δημιουργούνται μοναδικές προπονήσεις, οι οποίες συμπληρώνουν τα κορυφαία αθλητικά πρότυπα και θέτουν γερές βάσεις για τη σωστή τεχνική κατάρτιση των νέων αθλητών και αθλητριών του βόλλευ..

Στο τελευταίο camp πήραν μέρος παίκτες, παίκτριες και προπονητές από την Ελλάδα, Κύπρο, Ισπανία, Η.Π.Α, Καναδά, Μαυροβούνιο, Κροατία, Βοσνία Ερζεγοβίνη, Κίνα, Ρωσία, Τουρκία, Ισραήλ, Λιθουανία, Γερμανία, Μάλτα ... κ.α.

#### Το καμπ για παίκτες/παίκτριες περιλαμβάνει:

- 10ήμερη διαμονή στο ξενοδοχείο (9 μέρες full pansion) Hotel Olympic - Kosjeric - Serbia ή Hotel Kestenite - Samokov - Bulgaria
- Διαμονή σε τρίκλινα και δίκλινα δωμάτια
- Το κάμπ για το καλοκαίρι του 2017, θα λειτουργήσει για τέσσερις περιόδους ::  
Kosjeric - Serbia: 22.06-01.07 ; 01.07-10.07 ; 10.07-19.07 ; 19.07-28.07.2019.  
Samokov - Bulgaria: 12.07-21.07 ; 21.07-30.07.2019.
- Πρόγραμμα διασκέδασης – πισίνα
- Δύο προπονήσεις την ημέρα πρωί και απόγευμα. Μέγιστος αριθμός για κάθε προπονητικό γκρουπ 12-15 άτομα
- Μπάλες προπόνησης : Μικασα NVA 200
- 3 γεύματα ημερησίως ( πρωινό-μεσημεριανό-βραδινό) και εξτρά σνάκ/ φρούτο
- Σε όλους τους αθλητές θα δωθούν δώρο προπονητικά ρούχα(2 t-shirts και σορτσάκι) διπλώματα συμμετοχής και δώρο έκπληξη.
- Βράβευση του καλύτερου παίκτη και παίκτριας της κάθε περιόδου.
- Ιατρική παρακολούθηση των αθλητών από Γιατρό και φυσικοθεραπευτή 24 ώρες το 24ώρο.
- Η τεχνική επιμέλεια των προπονητικών προγραμμάτων γίνεται από κορυφαίους επαγγελματίες προπονητές της Σέρβικης και Βούλγαρος Super League.
- Προϋποθέσεις για την εγγραφή στο camp: ηλικία 9- 19 ετών και προπονητική εμπειρία 2 ετών στο Βόλλευ.
- Σωματομετρικές, μετρήσεις και μετρήσεις έκρηξης
- Διάλεξη για βόλεϊ βασικές αρχές

**Τιμή απλού προγράμματος 390 ευρώ.**

**Τιμή ατομικού προγράμματος 620 ευρώ.**

Για παιδιά άνω των 12 ετών παρέχεται η δυνατότητα ατομικού προγράμματος προπονήσεων ( εξειδίκευση θέσης) σε γκρουπ των 5 ατόμων. Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην ιστοσελίδα μας στο [www.camp.volleytrend.com](http://www.camp.volleytrend.com)

Τιμή προγράμματος ενδυνάμωσης, φυσικής κατάστασης και τεχνικής 650 ευρώ.

(Το πρόγραμμα περιλαμβάνει παράλληλα με τα τεχνικά στοιχεία, ενδυνάμωση με βάρη). Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην ιστοσελίδα μας στο [www.camp.volleytrend.com](http://www.camp.volleytrend.com)

Με εκτίμηση,

Ομάδα του Βόλεϊ Καμπ

**EXTRA SHIFT** **7 DAYS** **MORE ON**  
**29.07-04.08.2019.** **CAMP.VOLLEYTREND.COM**

[WWW.VK.COM/VOLLEYTRENDKAMP](http://WWW.VK.COM/VOLLEYTRENDKAMP)

[WWW.FACEBOOK.COM/VOLLEYTRENDKAMP](http://WWW.FACEBOOK.COM/VOLLEYTRENDKAMP)

[WWW.YOUTUBE.COM/VOLLEYTRENDKAMP](http://WWW.YOUTUBE.COM/VOLLEYTRENDKAMP)

[WWW.TWITTER.COM/VOLLEYTREND](http://WWW.TWITTER.COM/VOLLEYTREND)

[WWW.CAMP.VOLLEYTREND.COM](http://WWW.CAMP.VOLLEYTREND.COM)



INFORMATIONS :

0038163411075, [CAMP@VOLLEYTREND.COM](mailto:CAMP@VOLLEYTREND.COM), [WWW.CAMP.VOLLEYTREND.COM](http://WWW.CAMP.VOLLEYTREND.COM)